

# イザワテニスガーデン テニススクール



## 第29期のご案内

1 / 4 (日) ~ 2 / 28 (土)

ジュニアスケジュールは裏面です!

未来のチャンピオンは...



## 一般スクール

スケジュール 2009年 お休み 1/1(木)~3(土)・3/1・2(日・月)

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

コート開放  
休講 Jr大会

1月

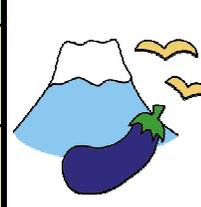
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

平日一般クラス											
		月	火	水	木	金					
A	9:30	M	M	S	F	S	M	S	M	S	M
	11:00	早川	石嶋	横田	早川	横田	早川	石嶋	早川	横田	早川
B	11:10	M	M	S	M	S	S	M	S		
	12:40	早川	早川	庄山	横田	早川	早川	早川	早川	横田	
トーナメントクラス											
C	12:50	UM	M				UM				
	14:20	石嶋	石嶋				石嶋				
D	14:00						M				
	15:30						早川				
E	14:30	M	M	UM	UM	女子シングルス					
	16:00	石嶋	庄山	早川	石嶋	石嶋					

<定員>  
一般クラス 8名+振替2名  
トーナメントクラス 6名+振替2名  
土・日Bクラス 14名、コチ2名  
9名からコチ2名



女子シングルスは一般料金 4名です

土日一般クラス				
		土	日	
A	8:45	UM	UM	M
	10:15	早川	横田	石嶋
B	10:20	U	UM	
	11:50	早川	横田	石嶋
C	11:55	U	F	S
	13:25	早川	池田	池田
D				

スケジュール・コチは変更する場合があります。

## 土曜の夜も!

土日ナイタークラス			
		土	日
N	19:00	S	
	20:30	池田	

スケジュール・コチは変更する場合があります。

一般クラス 楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。  
トーナメントクラス ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

ステージ		レッスン内容	
F	ファースト	初級	テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アッパー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

## ナイタースクール

ナイタークラス						
		月	火	水	木	金
N	19:30	S		M	S	M
	21:00	池田		早川	庄山	早川

3 / 3 (火) より第30期スタート予定です。



〒252-0815 藤沢市石川638-5

www.ihsm.co.jp 0466-87-4000