

イザワテニスガーデン テニススクール



第30期のご案内



3 / 3 (火) ~ 4 / 28 (火)

ジュニアスケジュールは裏面です!

未来のチャンピオンは...

スケジュール 2009年 お休み 3/1・2(日・月)・24(火) 4/29・30(水・木)

2月							3月							4月							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
					1	8	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5			
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28		30	31						27	28	29	30				

3月24日(火)箱根の日

一般スクール

平日一般クラス										
		月	火	水	木	金				
A	9:30	M	M	S	F	S	S	M	S	M
	11:00	横田	石嶋	横田	庄山	横田	石嶋	横田	横田	石嶋
B	11:10		M	S	M	S	S	M		
	12:40		横田	庄山	横田	石嶋	横田	横田		
トーナメントクラス										
C	12:50	UM	M			UM				
	14:20	石嶋	石嶋			石嶋				
D	14:00					M				
	15:30					横田				
E	14:30	M				UM	UM	M		
	16:00	石嶋				横田	石嶋	石嶋		

<定員>

一般クラス
8名+振替2名
トーナメントクラス
6名+振替2名
土・日Bクラス
14名、コチ2名
9名からコチ2名

土日一般クラス				
		土	日	
A	8:45	UM	UM	M
	10:15	横田	横田	石嶋
B	10:20	U	UM	
	11:50	庄山	横田	石嶋
C	11:55	U	F	S
	13:25	庄山	池田	池田

スケジュール・コチは変更する場合があります。

一般クラス

楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。

トーナメントクラス

ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

ステージ		レッスン内容	
F	ファースト	初級	テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アップパー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

ナイタースクール

ナイタークラス						
		月	火	水	木	金
N	19:30			M	S	M
	21:00			田中	庄山	池田



土曜の夜も!

土日ナイタークラス			
		土	日
N	19:00	S	
	20:30	池田	

スケジュール・コチは変更する場合があります。

5 / 3 (日) より第31期スタート予定です。

〒252-0815 藤沢市石川638-5

www.ihsm.co.jp



0466-87-4000