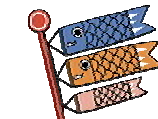


イザワテニスガーデン テニススクール



スケジュール 2009年 お休み 4/29・30・5/1(水木金)

第31期のご案内

5/2(土)~6/26(金)

4月							5月							6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5					1	2	3							
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

ジュニアスケジュールは裏面です!

未来のチャンピオンは...

一般スクール

平日一般クラス											
		月		火		水		木		金	
A	9:30 11:00	M 前田	M 石嶋	S 横田	F 庄山	S 横田	M 前田	S 石嶋	M 横田	S 横田	M 前田
B	11:10 12:40	UM 前田	M 横田	S 庄山	M 横田	S 前田	S 横田	M 横田			
トーナメントクラス											
C	12:50 14:20	UM 石嶋	M 石嶋					UM 石嶋			
D	14:00 15:30	UM 前田			M 前田			M 横田			
E	14:30 16:00	M 石嶋			UM 横田			UM 石嶋			M 前田

<定員>

土日一般クラス			
		土	日
A	8:45 10:15	UM 横田	UM 石嶋
B	10:20 11:50	U 庄山	UM 石嶋
C	11:55 13:25	U 庄山	S 池田

一般クラス 8名+振替2名
トーナメントクラス 6名+振替2名
土・日Bクラス 14名、コチ2名
9名からコチ2名

新設クラス 前田コーチ



名前 前田 浩俊
 コーチ歴 11年(ヒトツ)
 資格 (財)日本体育協会 認定教師
 血液型 A型
 一言 一生懸命がんばり

一般クラス 楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。
 トーナメントクラス ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

ステージ	レッスン内容	
F	ファースト	初級 テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級 基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級 色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップミドル	中上級 ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アップパー	上級 ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

ナイタースクール

ナイタークラス						
		月	火	水	木	金
N	19:30 21:00			M 前田	S 前田	M 池田

土日ナイタークラス			
		土	日
N	19:00 20:30	S 池田	

スケジュール・コーチは変更する場合があります。

6/27(土)より第32期スタート予定です。

〒252-0815 藤沢市石川638-5

www.ihsm.co.jp 0466-87-4000

