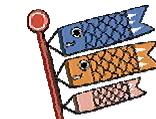


イザワテニスガーデン テニススクール



スケジュール 2009年 お休み 4/29・30・5/1(水木金)

第31期のご案内

5/2(土)~6/26(金)

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6月30日(火)
箱根キャンプ

ジュニアスケジュールは裏面です!

未来のチャンピオンは...

一般スクール

平日一般クラス											
		月		火		水		木		金	
A	9:30	M	M	S	F	S	M	S	M	S	M
	11:00	前田	石嶋	横田	庄山	横田	前田	石嶋	横田	横田	前田
B	11:10	UM	M	S	M	S	S	M			
	12:40	前田	横田	庄山	横田	前田	横田	横田			
トーナメントクラス											
C	12:50	UM	M					UM			
	14:20	石嶋	石嶋					石嶋			
D	14:00	UM				M	M				
	15:30	前田				前田	横田				
E	14:30	M				UM	UM			M	
	16:00	石嶋				横田	石嶋			前田	

<定員>

土日一般クラス			
		土	日
A	8:45	UM	UM
	10:15	横田	石嶋
B	10:20	U	UM
	11:50	庄山	石嶋
C	11:55	U	S
	13:25	庄山	池田

一般クラス 8名+振替2名
トーナメントクラス 6名+振替2名
土・日Bクラス 14名、コチ2名
9名からコチ2名

新設クラス
前田コーチ



名前 前田 浩俊
コーチ歴 11年(ヒトツ)
資格 (財)日本体育協会 認定教師
血液型 A型
一言 一生懸命がんばり

一般クラス 楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。
トーナメントクラス ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

ステージ	レッスン内容	
F	ファースト	初級 テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級 基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級 色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップミドル	中上級 ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アップパー	上級 ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

ナイタースクール

ナイタークラス						
		月	火	水	木	金
N	19:30			M	S	M
	21:00			前田	前田	池田

土日ナイタークラス			
		土	日
N	19:00	S	
	20:30	池田	

スケジュール・コーチは変更する場合があります。

6/27(土)より第32期スタート予定です。

〒252-0815 藤沢市石川638-5

www.ihsm.co.jp 0466-87-4000

