

# イザワテニスガーデン テニススクール



スケジュール 2009年 お休み 6/30:火 7/18~20:土~月 8/12:水 27~31:土~月

## 第32期のご案内

6/27(土)~8/26(水)

ジュニアスケジュールは裏面です!

未来のチャンピオンは...

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

6月30日(火) スケジュール・コーチは  
箱根キャンプ 変更する場合があります。

18・19・20日  
お休みです

27日(水)箱根キャンプ  
28日(金)富士登山  
27日(木)ジュニア大会

## 一般スクール

平日一般クラス											
		月	火	水	木	金					
A	9:30	M	M	S	F	S	M	S	M	S	M
	11:00	前田	石嶋	横田	庄山	横田	前田	石嶋	横田	横田	前田
B	11:10		M	S	M	S	S	M			
	12:40		横田	庄山	横田	前田	横田	横田			
トーナメントクラス											
C	12:50	UM	M			UM					
	14:20	石嶋	石嶋			石嶋					
D	14:00	UM			M	M					
	15:30	前田			前田	横田					
E	14:30	M			UM	UM	M				
	16:00	石嶋			横田	石嶋	前田				

<定員>  
一般クラス 8名+振替2名  
トーナメントクラス 6名+振替2名  
土・日Bクラス 14名、コチ2名  
9名からコチ2名

土日一般クラス				
		土	日	
A	8:45	UM	UM	M
	10:15	横田	横田	石嶋
B	10:20	U	UM	
	11:50	庄山	横田	石嶋
C	11:55	U	F	S
	13:25	庄山	池田	池田

一般クラス 楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。  
トーナメントクラス ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

**紹介キャンペーン**  
6月末までです!

**箱根キャンプ**  
8月12日(水)  
バスでコーチと一緒に

土日ナイタークラス			
		土	日
N	19:00	S	
	20:30	池田	



スケジュール・コーチは変更する場合があります。

ステージ		レッスン内容	
F	ファースト	初級	テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アッパー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

## ナイタースクール

ナイタークラス						
		月	火	水	木	金
N	19:30			M	S	M
	21:00			前田	前田	池田

9/1(火)より第33期スタート予定です。

〒252-0815 藤沢市石川638-5

www.ihsm.co.jp



0466-87-4000