イザワテニスガーデン　テニススクール

第３３期のご案内

９／１（火）～１０／２６(月)

ジュニアスケジュールは裏面です！

未来のチャンピオンは･･･

■ スケジュール　２００９年お休み　１０月２７日(火)～３０日(金)

８月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

９月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

１０月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※スケジュール・コーチは変更する場合があります。

２７日(火)箱根キャンプ
２８日(水)ﾌﾚﾝﾄﾞﾘｰ大会
２９日(木)　コート　開放

一般スクール

平日一般クラス

		月	火			水		木		金	
A	9:30～11:00	M 前田	M 石嶋	S 横田	F 庄山	S 横田	M 前田	S 石嶋	M 横田	S 横田	M 前田
B	11:10～12:40		M 横田		S 庄山	M 横田	S 前田	S 横田		M 横田	

トーナメントクラス

C	12:50～14:20	UM 石嶋	M 石嶋		UM 石嶋	
D	14:00～15:30				M 横田	
E	14:30～16:00	M 石嶋		UM 横田	UM 石嶋	M 前田

＜定員＞
一般クラス
８名＋振替２名
トーナメントクラス
６名＋振替２名
土・日Ｂクラス
１４名、ｺｰﾁ２名
９名からｺｰﾁ２名

土日一般クラス

		土	日	
A	8:45～10:15	UM 横田	UM 横田	M 石嶋
B	10:20～11:50	U 庄山	UM 横田	UM 石嶋
C	11:55～13:25	U 庄山	F 池田	S 池田

一般クラス
楽しく色々な技術・動き・フォーメーションを練習します。
トーナメントクラス
ゲームに勝つために、実戦形式を中心に練習します。

紹介キャンペーン
１０月です！

イベント
盛りだくさん！
ﾌﾚﾝﾄﾞﾘｰダブルス！

ステージ			レッスン内容
F	ファースト	初級	テニスを初めてする方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。 基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。 雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。 平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アッパーミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。 平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アッパー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。 ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

ナイタースクール

ナイタークラス

		月	火	水	木	金
N	19:30～21:00			M 前田	S 池田	M 前田

土日ナイタークラス

		土	日
N	19:00～20:30	S 前田	

※スケジュール・コーチは変更する場合があります。

※１０／３１（土）より第３４期スタート予定です

〒252-0815　藤沢市石川638-5
www.ihsm.co.jp　0466-87-4000