

レニックステニススクール

スケジュール スクールのご案内

4月29日(水)、30日(木)は
休校となります。

2月期

月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2						

3月期

月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月期

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

休校

一般クラス

平日一般クラス							
		月	火	水	木	金	
A	9:30	S		M	S	F	M
	11:00	庄山		庄山	矢島	庄山	矢島
B	11:10	M	S		M	UM	S
	12:40	矢島	庄山		矢島	庄山	矢島
トーナメントクラス							
TC	13:00	UM	U		UM	U	UM
	14:30	庄山	矢島		庄山	矢島	庄山

土日一般クラス				
		土	日	
A	9:30	M	UM	S
	11:00	石田	矢島	庄山
B	11:05	UM	U	UM
	12:35	矢島	石田	庄山
土日一般クラス				
C	12:40	S	U	
	14:10	矢島	庄山	

☆ワンポイントレッスン☆

ワンポイントレッスン						
		月	火	水	木	金
A	10:00					
	11:00					
B	11:10			庄山		庄山
	12:10					
C	13:00				庄山	
	14:00					

土曜の夜は!

ナイタークラス			
		土	日
N	18:30	F	
	20:00	森本	



ダブル受講キャンペーン!

2月・3月期はお得です!

平日一般スクール 8,920円 (週1回 月4回)

2クラス目は! (通常¥8,395円)
5,350円!!
※平日一般クラス ¥3,000+

一般クラス

ステージ		レッスン内容	
A	ファースト	初級	長い間テニスから離れていた方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
	S	セカンド	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップーミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかをご指導します。
U	アップー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

トーナメントクラス

UM	アップーミドル	中上級	現在トーナメントに出場している方を対象としたクラス。技術テストを行います。
U	アップー	上級	現在トーナメントに出場されている、上位進出者。技術テストを行います。

詳しくは別紙をご覧ください。

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町711-1 045-353-1414