

レニックステニススクール

☆新春ガット張替キャンペーンのお知らせ☆

スケジュール
 スクールのご案内 1月4日スタートです。
 1月11日、12日は休校となります。

12月期予定

月	火	水	木	金	土	日
					29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	休校	コート開が		

一般クラス

1月期

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2						

2月期

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1
2						

1月4日から1ヶ月間、新春ガット張替キャンペーンを行います。
 張替を希望された方、限定100名様にバボラ製グリップ
 テーププレゼント!! (もちろん巻き替え致します。)
 新春は、新しいガットで気持ちよくプレーしましょう!!

平日一般クラス							
		月	火	水	木	金	
A	9:30 11:00	S 庄山		M 庄山	S 石嶋	F 庄山	M 矢島 S 庄山
B	11:10 12:40	M 矢島	S 庄山		M 矢島	UM 矢島	S 庄山 S 矢島
トーナメントクラス							
T C	13:00 14:30	UM 庄山	U 矢島		UM 庄山	U 矢島	UM 庄山 U 矢島

土日一般クラス			
		土	日
A	9:30 11:00	M 石嶋	UM 田中 S 庄山
B	11:05 12:35	UM 矢島	U 石嶋 UM 矢島 S 庄山
土日一般クラス			
C	12:40 14:10	S 矢島	U 庄山

一般クラス

ステージ			レッスン内容
F	ファースト	初級	長い間テニスから離れていた方、基本技術からやり直しを希望の方を対象とします。基本技術から簡単なゲームまで、やさしく、楽しく、ご指導します。
S	セカンド	初中級	基本技術のフォームを再チェックし、ラリーを安定させます。雁行陣でのゲームに必要なショットやフットワークをご指導します。
M	ミドル	中級	色々なショットの打ち分けを身に付け、ラリーに変化を付けます。平行陣になるためのショット、戦術をご指導します。
UM	アップーミドル	中上級	ショットの打ち分けを安定させ、ラリーからネットへ展開します。平行陣を中心に、どのようにしてポイントを取るかを指導します。
U	アップー	上級	ショットの組み合わせによりチャンスを作り、攻撃します。ゲームに勝つための考え方、ショットの選択をご指導します。

☆ワンポイントレッスン☆

ワンポイントレッスン						
		月	火	水	木	金
A	10:00 11:00					
B	11:10 12:10			庄山		庄山
C	13:00 14:00				庄山	

土曜の夜は!

ナイタークラス			
		土	日
N	18:30 20:00	F 森本	



トーナメントクラス

UM	アップーミドル	中上級	現在トーナメントに出場している方を対象としたクラス。技術テストを行います。
U	アップー	上級	現在トーナメントに出場されている、上位進出者。技術テストを行います。

詳しくは別紙をご覧ください。

〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町711-1 045-353-1414